



## **REGULAMIN**

### **4. BIEG KURIERÓW SĄDECKICH**

#### **12.05.2019 r.**

#### **I. ORGANIZATOR:**

Organizatorem imprezy jest: Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytró

#### **II. WSPÓŁORGANIZATORZY:**

Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego, Gmina Rytró, Polskie Towarzystwo Tatrzańskie Oddział Beskid w Nowym Sączu, Stowarzyszenie Rekonstrukcji Historycznych 1 Pułk Strzelców Podhalańskich.

#### **III. PARTNERZY:**

Uczniowski Klub Sportowy Ryter Rytró , Hala sportowa w Rytrze, Nadleśnictwo Piwniczna

#### **IV. BAZA:**

Hala sportowa w Rytrze

#### **V. IDEA BIEGU KURIERÓW**

„W 1940 roku rekord tego marszu, wynoszący 1 godzinę i 36 minut uzyskał Tadeusz Sokółowski – „Ogór”. Mimo licznych prób rekord ten nie był do pobicia. W 1942 roku zespół: Mieczysław Chrzanowski i Jerzy Kotlarski uzyskał największe przybliżeni, pokonując tę trasę w czasie 1 godziny i 42 minut. Wiosną 1943 roku zespół: Mieczysław Chrzanowski, Zbigniew Kmiec i Adam Krzyształowicz, uzyskał fantastyczny czas 1 godziny i 27 minut. Rekord „Ogóra” został pobity i taki pozostał do dzisiaj. – Informacje te zostały zamieszczone w pracy Jerzego Kotlarskiego i Piotra Połomskiego „Strzelcy Podhalańscy – AK. Oddziały partyzanckie na Sądecczyźnie i Podhalu.

W 2017 roku rekord został pobity przez Pana Andrzeja Długosza, który kurierską trasę z Rytra na Przehybę pokonał w czasie 57:58 (bez obciążenia i w stroju sportowym :D. **Podejmiesz wyzwanie?**

#### **VI. TERMIN I MIEJSCE**

Bieg rozegrany zostanie dnia **12 maja 2019 r.**

**Start biegu o godzinie 10:00**

Obowiązuje limit czasu: **dla biegaczy 3h**

Start zlokalizowany będzie przy Stacji Kolejowej PKP w Rytrze, meta przy Schronisku PTTK na Przehybie.

## VII. TRASA

Rytro (stacja kolejowa), przez Połom na Przehybę (a więc z Rytra szlakiem żółtym, zielonym, niebieskim i czerwonym GSB do schroniska na Przehybie). Trasa będzie oznakowana. Trasa liczy około 11 km i ponad 800 metrów przewyższenia. Bieg ma charakter biegu alpejskiego. Po zakończonym biegu organizator nie zapewnia transportu powrotnego. Zalecana trasa powrotna do Rytra: Schronisko na Przehybie szlakiem narciarskim przez Halę Konieczną do Doliny Roztoki Wielkiej i dalej do Rytra (najkrótsza trasa) lub szlakiem niebieskim do Rytra.

## VIII. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA, OPŁATY STARTOWE, BIURO ZAWODÓW

W Biegu Kurierów mogą startować **osoby pełnoletnie**. Istnieje możliwość dopuszczenia do biegu osób nieletnich **powyżej 16 roku życia** pod warunkiem uzyskania **zgody rodziców**. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza rejestracji w zakładce „ZAPISY” na stronie internetowej organizatora: <http://www.visegradmaraton.info>, oraz wpłacenia na konto organizatora opłaty startowej.

Termin zgłoszeń i opłat internetowych do **12 maja 2019 r.**

**Uwaga! Obowiązuje limit uczestników Biegu Kurierów 200 osób (zarejestrowanych i opłaconych!).**

### **Opłata startowa Biegu Kurierów:**

- do 31.04.2019 r. – **45zł** lub **10,50€**
- do 10.05.2019 r. – **55zł** lub **13,00€**
- w biurze zawodów. – **60zł** lub **14,00€**

**Po 30.04.2019 r. - 70zł** – po tym terminie organizator zapewnia pamiątkowy komin oraz medal w miarę możliwości.

### **Dane do przelewu:**

Adres: Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro

Rytro 265, 33-343 Rytro

Tytuł przelewu :

**Opłata startowa Bieg Kurierów, imię i nazwisko**

### **Konto bankowe Raiffeisen Polbank:**

Wpłaty w złotych (PLN) 18 1750 0012 0000 0000 2257 2067

Wpłaty w euro (€) SWIFT: RCBWPLPW PL 65 1750 0012 0000 0000 2257 2288

Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów.

**UWAGA!** Opłata nie podlega zwrotowi w przypadku nie uczestniczenia w biegu. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości.

Numery startowe na liście startowej będą przydzielane tylko zawodnikom, biorącym udział w Biegu Kurierów którzy zgłosili się i opłata startowa została zaksięgowana na koncie organizatora

**Biuro Zawodów Hala sportowa w Rytrze będzie czynne w dniu zawodów od godziny 7:45 do 9:45 MAX i ani minuty dłużej!!!**

### **Po weryfikacji uczestnicy Biegu Kurierów otrzymują:**

- numer startowy i agrałki;
- oryginalną historyczny komin;
- worek na odzież do przechowania;
- bony na posiłek po biegu;
- medal;
- pomiar czasu elektroniczny, zapis ręczny;
- zabezpieczenie medyczne podczas biegu;
- ubezpieczenie NNW;

### **Klasyfikacja Biegu Kurierów:**

I-III miejsce open kobiet

I-III miejsce open mężczyzn

## **IX. NAGRODY**

### **OPEN KOBIEC:**

- **1 miejsce – nagrody rzeczowe o wartości 300 zł**
- **2 miejsce – nagrody rzeczowe o wartości 200 zł**
- **3 miejsce – nagrody rzeczowe o wartości 100 zł**

### **OPEN MEŻCZYŻN:**

- **1 miejsce – nagrody rzeczowe o wartości 300 zł**
- **2 miejsce – nagrody rzeczowe o wartości 200 zł**
- **3 miejsce – nagrody rzeczowe o wartości 100 zł**

## **X. PODSUMOWANIE**

Uczestników Biegu Kurierów obowiązuje niniejszy regulamin. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie o zdolności do udziału w biegu górskim. Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji imprezy.

## **XI. DEPOZYTY, PUNKTY ODŻYWIANIA, PUNKTY KONTROLNE, LIMIT CZASU :**

1. Depozyty będą odbierane i wydawane w miejscu start/meta.
2. Na trasie będą punkty kontrolne gdzie sędziowie będą spisywali numery startowe zawodników.
3. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący: **3 godziny w Biegu Kurierów**

## **XII. ŻYWIENIE, NOCLEGI**

Po ukończeniu biegu zawodnik po przekroczeniu linii mety otrzyma bon na posiłek regeneracyjny i ciepły napój.

## **XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie
2. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe
3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji nie jest dopuszczalne zasłanianie numeru startowego (w części lub w całości).

4. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
5. Dodatkowe informacje będą na bieżąco podawane na stronie internetowej, profilu facebook oraz e-mailem osobom zapisanym na bieg.
6. Nie wolno zapominać o dobrym humorze ☺

#### **XIV. KONTAKT:**

- Prezes - Jan Tomasiak 509469948 ,
  - Z-ca Prezesa - Jacek Poręba 660267552
  - Skarbnik - Łukasz Mikulski 512549835
  - Członek Zarządu - Mariusz Szkaradek 790285795
  - Sekretarz – Mateusz Mikulski 731697295
- e-mail: [biuro@visegradmaraton.info](mailto:biuro@visegradmaraton.info)

**Komitet Organizacyjny  
Biegu Kurierów Sądeckich  
Zarząd Stowarzyszenia Visegrad Maraton Rytro**