

REGULAMIN
IV BIEG NIEPODLEGŁOŚCI w RYTRZE
11.11.2016



zaprasza
na

IV Bieg
Niepodległości
w Rytrze

11. 11. 2016



CEL IMPREZY:

1. Uczczenie Święta Niepodległości
2. Promocja biegania jako najprostszej formy ruchu
3. Promocja walorów turystycznych Beskidu Sądeckiego

ORGANIZATOR:

1. Organizatorem biegu jest Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro

WSPÓLORGANIZATOR:

1. Gmina Rytro

PARTNERZY:

1. Hotel Perła Południa

PATRONAT MEDIALNY:

1. TV Beskid
2. Radio Złote Przeboje

TERMIN I MIEJSCE:

1. Bieg rozegrany zostanie dnia 11 listopada 2016 roku (piątek) o godz. 11:11
2. Start i meta: Parking przy HOTELU PERŁA POŁUDNIA w Rytrze
3. Pomiar czasu ręczny.
4. Przebieg trasy: Kierunek Roztoka Wielka z nawrotką na linię startu/mety.
5. Długość trasy: 10 km oraz 5 km.
6. Nawierzchnia asfaltowa (25%), szuter (75%) dla dystansu 10 km, nawierzchnia asfaltowa (40%), szuter (60%) dla dystansu 5 km.
7. Profil trasy: w miarę płaska.

UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA, OPŁATY STARTOWE, BIURO ZAWODÓW

W biegu głównym na 10 km prawo startu mają osoby które do dnia 11.11.2016 roku ukończą 18 lat oraz osoby z rocznika 1998-2000 (16-18 lat) za pisemną zgodą rodziców (ukończone 16 lat w chwili startu). W biegu na 5 km mogą startować dzieci rocznik 2001-2006 (ukończone 10 lat w chwili startu).

Za zgłoszenie uważa się dostarczenie na adres organizatora Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro 33-343, Rytro265 drogą elektroniczną wypełnionego formularza zgłoszeniowego który jest zamieszczony na stronie www.visegradmaraton.info oraz wpłacenia opłaty startowej.

**LIMIT W BIEGU OKREŚLA SIĘ NA 200 OSÓB
ŁĄCZNIE NA DWÓCH DYSTANSACH**

Zapisy na zawody będą się odbywały w biurze zawodów o ile nie zostanie przekroczony limit opłaconych zawodników!!!!

OPLATA STARTOWA:

Oplatę startową należy przelać na konto stowarzyszenia podając w tytule imię i nazwisko uczestnika, dystans oraz nazwę biegu „Bieg Niepodległości”.

Nr. konta: 18 1750 0012 0000 0000 2257 2067

Stowarzyszenie Visegrad Rytro

Rytro265

33-343 Rytro.

10 KM - DO 30 WRZEŚNIA 30ZŁ / DO 4 LISTOPADA - 35ZŁ

5 KM - DO 30 WRZEŚNIA 25ZŁ / DO 4 LISTOPADA - 30ZŁ

PO TYM TERMINIE OPLATĘ STARTOWĄ BĘDZIE MOŻNA DOKONAĆ W BIURZE ZAWODÓW W KWOCIE 50 ZŁ !!!

Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów (**KARCZMA NAD POTOKIEM**) w dniu 11.11.2016r. (piątek) w godz. od 8:30 do 10:45.

Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości (osoby niepełnoletnie powinny stawić się z opiekunem prawnym oraz posiadać ich zgodę w formie pisemnej).

Po weryfikacji zawodnicy otrzymują:

- numer startowy oraz agrafki.
- bon na posiłek
- pamiątkowy medal po ukończonym biegu.
- worek na depozyt.

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie o zdolności do udziału w biegu. Zgłoszenie do biegu jest równoważne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby biegu.

ŻYWIENIE:

1.Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymają gorące napoje oraz posiłek regeneracyjny.

KLASYFIKACJE:

- 1.OPEN kobiet i mężczyzn na 10 km.
- 2.OPEN kobiet i mężczyzn na 5 km.

NAGRODY:

- 1.Kazdy z zawodników, który ukończy bieg w limicie czasu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Zwycięscy w klasyfikacji OPEN
 - OPEN kobiet 10 km - miejsca I-III (dyplom i upominki)
 - OPEN mężczyzn 10 km - miejsca I-III (dyplom i upominki)
 - OPEN kobiet 5 km - miejsca I-III (dyplom i upominki)
 - OPEN mężczyzn 5 km - miejsca I-III (dyplom i upominki)

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane w widocznym miejscu dla organizatora. Pod karą dyskwalifikacji nie dopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości).
3. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

KONTAKT:

- * Jan Tomasiak 509469948
- * Jacek Poręba 660267552
- * Robert Tomasiak 698663257
- * e-mail: biuro@visegradmaraton.info

Komitety Organizacyjny
IV BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI