



REGULAMIN

5. BIEG KURIERÓW SĄDECKICH

04.10.2020 r.

BIEG ZALICZANY DO ALPEJSKIEGO GRAND PRIX w RYTRZE

ORGANIZATOR: Organizatorem imprezy jest Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro

WSPÓLORGANIZATORZY: Powiat Nowosądecki, Polskie Towarzystwo Tatrzańskie Oddział Beskid w Nowym Sączu, Gmina Rytró, honorowy patronat biegu i rajdu: Instytut Pamięci Narodowej oddział w Krakowie.

PARTNERZY: Stowarzyszenie Rekonstrukcji Historycznych – 1 Pułk Strzelców Podhalańskich AK,

BIURO ZAWODÓW: Granatowy namiot pod stacją PKP w Rytrze od godz. 8:00 do godz. 9:45

IDEA BIEGU KURIERÓW: „W 1940 roku rekord tego marszu, wynoszący 1 godzinę i 36 minut uzyskał Tadeusz Sokołowski – „Ogór”. Mimo licznych prób rekord ten nie był do pobicia. W 1942 roku zespół: Mieczysław Chrzanowski i Jerzy Kotlarski uzyskał największe przybliżeni, pokonując tę trasę w czasie 1 godziny i 42 minut. Wiosną 1943 roku zespół: Mieczysław Chrzanowski, Zbigniew Kmiec i Adam Krzyształowicz, uzyskał fantastyczny czas 1 godziny i 27 minut. Rekord „Ogóra” został pobity i taki pozostał do dzisiaj.–Informacje te zostały zamieszczone w pracy Jerzego Kotlarskiego i Piotra Połomskiego „Strzelcy Podhalańscy –AK. Oddziały partyzanckie na Sądecczyźnie i Podhalu. W 2016 r. rekord został pobity przez Pana Andrzeja Długosza, który kurierską trasę z Rytra na Przehybę pokonał w czasie 59:32. Podejmiesz wyzwanie?”

TERMIN I MIEJSCE:

- Bieg rozegrany zostanie dnia **4 października 2020 r.**
- Start biegu o godzinie: **10:00**
- Start zlokalizowany będzie przy Dworcu PKP w Rytrze, meta przy schronisku PTTK na Przehybie.

TRASA: Rytro (stacja PKP) przez Połom na Przehybę (a więc z Rytra szlakiem żółtym, zielonym, niebieskim i czerwonym GSB do schroniska na Przehybie). Trasa będzie oznakowana. Trasa liczy około 11 km i ponad 800 metrów przewyższenia. Bieg ma charakter biegu alpejskiego. Po zakończonym biegu organizator nie zapewnia transportu powrotnego. Zalecana trasa powrotna do Rytra: Schronisko na Przehybie szlakiem narciarskim przez Halę Konieczną do Doliny Roztoki Wielkiej i dalej do Rytra (najkrótsza trasa) lub szlakiem niebieskim do Rytra.

UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA , OPLATY STARTOWE, BIURO ZAWODÓW: W Biegu Kurierów mogą startować **osoby pełnoletnie**. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza rejestracji w zakładce „ZAPISY” na stronie internetowej organizatora: <http://www.visegradmaraton.info> oraz wpłacenia na konto organizatora opłaty startowej. Termin zgłoszeń i opłat internetowych do **1 października 2020 r.** **Uwaga! Obowiązuje limit uczestników Biegu Kurierów 100 osób (zarejestrowanych i opłaconych!)**

Opłata startowa Biegu Kurierów:

- 45zł lub 10,50€ do dnia 01.10.2020 r.
- 60zł lub 15,50€ w dniu zawodów jeśli będą miejsca

Dane do przelewu:

**Adres: Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro
Rytró 265, 33-343 Rytró**

Tytuł przelewu :

Opłata startowa Bieg Kurierów, imię i nazwisko

Konto bankowe Raiffeisen Polbank:

Wpłaty w złotych (PLN) 18 1750 0012 0000 0000 2257 2067

Wpłaty w euro (€) SWIFT: RCBWPLPW PL 65 1750 0012 0000 0000 2257 2288

Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. **UWAGA!** Opłata nie podlega zwrotowi w przypadku nie uczestniczenia w biegu. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości.

Po weryfikacji uczestnicy Biegu Kurierów otrzymują: numer startowy i agrafki, worek na odzież do przechowania; bony na posiłek po biegu, zabezpieczenie medyczne podczas biegu;

KLASYFIKACJA BIEGU KURIERÓW:

- I-III miejsce open kobiet
- I-III miejsce open mężczyzn

NAGRODY: Dla najszybszych kobiet OPEN 1-3 oraz mężczyzn OPEN 1-3 przewidziane są pamiątkowe statuetki oraz nagrody.

XI. DEPOZYTY, PUNKTY ODŻYWIANIA, PUNKTY KONTROLNE, LIMIT CZASU :

- Depozyty będą odbierane i wydawane w miejscu start/meta.
- Na trasie będą punkty kontrolne gdzie sędziowie będą spisywali numery startowe zawodników
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący: **3 godziny**

ŻYWIENIE: Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymają napoje oraz ciepły posiłek

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Uczestników Biegu Kurierów obowiązuje niniejszy regulamin.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie o zdolności do udziału w biegu
- Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji imprezy.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek

KOMITET ORGANIZACYJNY

V Bieg Kurierów Sądeckich

biuro@visegradmaraton.info

**Załącznik do powyższego regulaminu V Bieg Kurierów
Sądeckich: Regulamin Alpejskiego Grand Prix w
Rytrze (czytaj poniżej)**

REGULAMIN

ALPEJSKIE GRAND PRIX W RYTRZE 03-04.10.2020 r. (sobota – niedziela)

1. Organizator: Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytró

2. Termin i miejsce biegów zaliczanych do AGPWR:

- 03.10.2020 r. (sobota) – VII Podbieg na Makowice – biuro zawodów od godz. 8:00 do 9:45 – start o godz. 10:00 – limit uczestników: 100
- 04.10.2020 r. (niedziela) – V Bieg Kurierów Sądeckich – biuro zawodów od godz. 8:00 do 9:45 – start o godz. 10:00 – limit uczestników: 100

3. Klasyfikacja i Nagrody w AGPWR:

- Klasyfikacja ustalona na podstawie sumy czasów z dwóch biegów:
 - OPEN kobiet 1-2-3 miejsca
 - OPEN mężczyzn 1-2-3 miejsca
- Nagrody:
 - OPEN kobiet:
 - 1 miejsce = 500 zł
 - 2 miejsce = 400 zł
 - 3 miejsce = 300 zł
 - OPEN mężczyzn:
 - 1 miejsce = 500 zł
 - 2 miejsce = 400 zł
 - 3 miejsce = 300 zł

Uwaga: Wśród wszystkich uczestników obu biegów zostanie rozlosowany ROWER GÓRSKI MTB o wartości ok. 2.500,00 zł (uczestnictwo w jednym biegu = 1 los, uczestnictwo w dwóch biegach = 2 losy). Podczas losowania należy osobiście odebrać nagrodę. Losowanie odbędzie się 04.10.2020 r. ok. godziny 13:00-14:00 na Prehybie podczas ceremonii zakończenia V Biegu Kurierów Sądeckich.

Komitet organizacyjny AGPWR, Zarząd Stowarzyszenia Visegrad Maraton Rytró