



**REGULAMIN  
VIII PODBIEG NA MAKOWICĘ  
BIEG ZALICZANY DO  
ALPEJSKIEGO GRAND PRIX w RYTRZE**

**ORGANIZATOR:**

1. Organizatorem biegu jest Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytró

**TERMIN I MIEJSCE:**

1. Bieg rozegrany zostanie 9 października 2021 roku. (sobota)
2. Start: Parking pod zamkiem w Rytrze godz. 10:00
3. Przebieg trasy trasa o charakterze typowo alpejskim prowadzi z pod ruin ryterskiego zamku ścieżką znajdującą się pomiędzy ostro opadającymi zboczami Makowicy (949 m n.p.m.), a wyjątkowo bystrym w tym miejscu Popradem. Po dotarciu do mostu w Życzanowie trasa prowadzi doliną potoku życzanowskiego do spotkania znaków szlaku niebieskiego. Od tego miejsca rozpocznie się spokojny podbieg w kierunku Głębokiego Jaru, nad którym poprowadzono piękny mostek z którego chyba najlepiej można podziwiać jak Potok Życzanowski głęboko się wciął w zbocza Makowicy. Dalej szlak niebieski doprowadzi Was do mety na szczycie Makowicy (949 m n.p.m.).
4. Długość trasy: OK. 7,6 km
5. Nawierzchnia: asfalt, liście, szuter i błoto :D
6. Profil trasy: Makowica licząca bagatela... 949 m n.p.m. znajdują się ponad 600 m nad Rytrzem
7. Rekord trasy: Piotr Biernawski – 41:57, Natalia Tomasiak – 49:20

**UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA, OPŁATY STARTOWE, BIURO ZAWODÓW:**

W biegu prawo startu mają osoby, które do dnia 9 października 2021 r. ukończą 18 lat. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza rejestracji w zakładce „ZAPISY” na stronie internetowej organizatora: <http://www.visegradmaraton.info> oraz wpłacenia na konto organizatora opłaty startowej w wysokości: **50 zł**

**Opłata startowa Podbieg na Makowice:**

- 50 zł lub 11 € do dnia 07.10.2021 r.
- 60 zł lub 13,50 € w dniu zawodów jeśli będą miejsca

**Dane do przelewu:**

**Adres: Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytró  
Rytró 265, 33-343 Rytró**

**Tytuł przelewu :**

**Opłata startowa Bieg Kurierów, imię i nazwisko**

**Konto bankowe Raiffeisen Polbank:**

**Wpłaty w złotych (PLN) 18 1750 0012 0000 0000 2257 2067**

**Wpłaty w euro (€) SWIFT: RCBWPLPW PL 65 1750 0012 0000 0000 2257 2288**

- termin zgłoszeń elektronicznych: do 7 października 2021 r., po tym terminie zapisów będzie można dokonać w dniu zawodów tj. 9 października 2021 r. oraz opłacić start wyłącznie gotówką w Biurze Zawodów w wysokości: 60 zł.
- 9 październik 2021 r. zgłoszenia wyłącznie w Biurze Zawodów, jeśli będą wolne miejsca; Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów (granatowy namiot pod zamkiem w Rytrze) w dniu 9.10.2021 r. w godz. Od 8:00 do 9:45. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości. Po weryfikacji zawodnicy otrzymują: numer startowy i agrafki, worek na odzież do przechowania;
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie o zdolności do udziału w biegu. Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych na potrzeby biegu.

#### **DEPOZYTY I LIMIT CZASU:**

1. Depozyty należy złożyć w miejscu startu, a ich odbiór odbędzie się w miejscu dekoracji zawodników, wydawania posiłków regeneracyjnych
2. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący: 2 godziny

#### **ŻYWIENIE:**

1. Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymają gorące napoje oraz posiłek regeneracyjny (kiełbaski, chleb i coś na ząb) – będzie ognisko ☺

#### **KLASYFIKACJE:**

1. OPEN kobiet i mężczyzn 1-2-3 miejsca:

#### **NAGRODY:**

1. Każdy z zawodników, który ukończy bieg w limicie czasu otrzyma na mecie pamiątkowy medal
2. Zwycięzcy w klasyfikacji OPEN:
  - generalnej mężczyzn miejsca I-III
  - generalnej kobiet miejsca I-III

#### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub w całości).

**3. Uczestnik biegu ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i winien stosować się do przepisów ruchu drogowego, oraz wskazań osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora. Ponadto zgodnie z obowiązującym na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej stanem epidemii, uczestnik rajdu oraz biegu zobowiązuje do przestrzegania dodatkowych norm sanitarnych tj. Utrzymanie dystansu 1,5-2 m od drugiej osoby, zakładania maseczki ochronnej w zamkniętym pomieszczeniu, oraz będąc w grupie osób przebywających na zewnątrz, dezynfekcji rąk.**

4. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

**KOMITET ORGANIZACYJNY  
VII PODBIEG NA MAKOWICĘ**

**Załącznik do powyższego regulaminu VII Podbiegu na  
Makowice: Regulamin Alpejskiego Grand Prix w  
Rytrze (czytaj poniżej)**

# REGULAMIN

## ALPEJSKIE GRAND PRIX W RYTRZE 09-10.10.2021 r. (sobota – niedziela)

- 1. Organizator:** Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytró
- 2. Termin i miejsce biegów zaliczanych do AGPWR:**
  - **09.10.2020 r. (sobota)** – VIII Podbieg na Makowice – biuro zawodów od godz. 8:00 do 9:45 – start o godz. 10:00 – limit uczestników: 100
  - **10.10.2020 r. (niedziela)** – VI Bieg Kurierów Sądeckich – biuro zawodów od godz. 8:00 do 9:45 – start o godz. 10:00 – limit uczestników: 100
- 3. Klasyfikacja i Nagrody w AGPWR:**
  - **Klasyfikacja ustalona na podstawie sumy czasów z dwóch biegów:**
    - OPEN kobiet 1-2-3 miejsca
    - OPEN mężczyzn 1-2-3 miejsca
  - **Nagrody:**
    - OPEN kobiet:
      - 1 miejsce = 500 zł
      - 2 miejsce = 400 zł
      - 3 miejsce = 300 zł
    - OPEN mężczyzn:
      - 1 miejsce = 500 zł
      - 2 miejsce = 400 zł
      - 3 miejsce = 300 zł

**Uwaga: Wśród wszystkich uczestników obu biegów zostanie rozlosowany ROWER GÓRSKI MTB o wartości ok. 2.000,00 zł (uczestnictwo w jednym biegu = 1 los, uczestnictwo w dwóch biegach = 2 losy). Podczas losowania należy osobiście odebrać nagrodę. Losowanie odbędzie się 10.10.2020 r. ok. godziny 13:00-14:00 na Prehybie podczas ceremonii podsumowania Alpejskiego GPX w Rytrze.**